



SENIORENZENTRUM NORDHÜMMLING

PRESSEMITTEILUNG vom 10. Juli 2007

Seniorenzentrum Nordhümmling
Zum Dorfplatz 9
26897 Esterwegen
Telefon (0 59 55) 93 50-0
Telefax (0 59 55) 93 50-59

Tschüß Seniorenheim!

***Dass ein Urlaub erholsam ist, ist normal und fast alltäglich.
Urlaub für pflegebedürftige Menschen mit Demenz und anderen
Hirnleistungsstörungen ist alles andere als alltäglich.***

Für Bewohner von Alten- und Pflegeheimen stellt ein Urlaub eine große Herausforderung dar: sie müssen gepflegt, betreut und angeleitet werden, das Reiseziel sorgfältig geplant und die Gegebenheiten vor Ort entsprechend sein. Das Seniorenzentrum Nordhümmling in Esterwegen bietet seinen Bewohnern diese Möglichkeit – eine Woche Urlaub im idyllischen Westerstede mit der notwendigen Betreuung. „Wir binden unsere Bewohner, wie auch ihre Angehörigen in die Urlaubsplanung ein und beim Reiseziel haben sie natürlich ein Mitspracherecht“, erzählt Frank Einspanier, Pflegedienstleiter des ambulanten Pflegedienstes St. Kilian des Seniorenzentrum Nordhümmling. „Natürlich muss die ärztliche Versorgung jederzeit gewährleistet und eine gute Rückkehrmöglichkeit gegeben sein.“ Doch nicht nur das: Die Unterkunft muss ebenerdig und damit rollstuhlgerecht angelegt sein und außerdem gute Rückzugsmöglichkeiten haben. Westerstede bietet der Gruppe von acht Bewohnern und dem Pflegepersonal aus Esterwege gute Möglichkeiten aus dem Alltag herauszukommen. Die Atmosphäre ist familiär, fast festlich: gemeinsam wird draußen auf der Terrasse gegessen, gern mal Kuchen gegessen, miteinander gespielt und die langen, friedlichen Abende genossen. Deutlich ist hier: Die Unterbrechung der alltäglichen Routine, die konstante Betreuung durch dieselben Menschen und die dadurch entstehende Intimität ermöglichen erstaunliche Situationen. Renate Otten, ebenfalls Pflegedienstleiterin, ist begeistert von den Fortschritten ihrer Klienten, die sich hier im Urlaub auch von anderer Seite zeigen als im Seniorenzentrum: „Durch die intensive Betreuung und den Ortswechsel können wir verschüttete Erfahrungen wieder aktivieren“. Eine der Mitreisenden, die 88-jährige Frau S., hat Demenz im Endstadium und kann, wie Frau Otten berichtet, zu Hause nicht mehr selbstständig essen. „Doch hier im Urlaub gab es diesen einen Abend, an dem sie die ganze Zeit eigenhändig aus der Tüte mit Flips genascht hat“. Dieses Stück Eigenständigkeit – ein echter Erfolg. Die Verantwortlichen aus dem Seniorenzentrum Nordhümmling haben in Westerstede ein Reiseprogramm mit vielen kleinen Ausflügen zusammengestellt, auch ein Besuch im historischen Bauernmuseum gehört dazu. Die Ansammlung alter Geräte bringt der Gruppe Erinnerungen an ihre eigene Jugend zurück – ein Highlight der Reise. Auch für das Teamgefühl der Pflegekräfte ist diese Reise etwas Besonderes: „Hier muss es noch mal mehr Hand in Hand gehen“, sagen die Pflegekräfte, und wissen dabei: „Das klappt!“ Die Auszubildende Marion (21) sitzt mit einem der Bewohner am Wohnzimmertisch der Urlaubs-Pension und spielt ‚Vier Gewinnt‘ und schmunzelt: „Hierbei habe ich keine Chance – wirklich keine Chance.“ Der wahre Gewinn einer solchen Woche Urlaub ist das Vertrauen, das entsteht, fasst Frank Einspanier zusammen. Der engagierte junge Mann und sein Team wissen das zu schätzen: „Die Ressourcen, die wir hier wiedererwecken und aufbauen können, sind so wertvoll, dass sie jede Mühe lohnen.“ Jede Anstrengung wert ist auch das zufriedene Lächeln der Bewohner, die ihren Urlaub sichtlich genießen. „Und genau dieses von Herzen kommende Lächeln“, sagt Renate Otten, „ist es, was auch uns selbst wirklich glücklich macht.“

Ansprechpartner:
Robert Werner

**Ansprechpartner
für die Presse:**

iunctim Medienagentur
Rose Pommer

Tel: 0421-336 59 004
Fax: 0421-336 59 002
pommer@iunctim.com
www.iunctim.com

Zeichen: 3.364
Zeilen: 85
(bei 40 Zeichen pro Zeile)

Text & Bilder
stehen Ihnen honorarfrei
zur Verfügung.

Über eine Veröffentlichung
in Ihrem Medium
würden wir uns freuen!

Ansprechpartner
für die Presse:

iunctim Medienagentur
Rose Pommer

Tel: 0421-336 59 004
Fax: 0421-336 59 002
pommer@iunctim.com
www.iunctim.com

Zeichen: 3.190
Zeilen: 80
(bei 40 Zeichen pro Zeile)

Text & Bilder
stehen Ihnen honorarfrei
zur Verfügung.

Über eine Veröffentlichung
in Ihrem Medium
würden wir uns freuen!



Die zwei Bewohnerinnen des Seniorenzentrums Nordhümming fanden die Hundedame ihres Reisebegleiters Einspanier mindestens ebenso interessant wie das Bauernmuseum. Foto: Pommer



Für die Reisegruppe aus Esterwegen beginnt die Führung durch das Bauernmuseum vor der großen Scheune. Foto: Pommer